

VIA VARIANTE AURELIA 9  
19038, SARZANA (SP)  
[WWW.INIZIAREBENE.IT](http://WWW.INIZIAREBENE.IT)  
[OSTETRICA.BAGHYA@GMAIL.COM](mailto:OSTETRICA.BAGHYA@GMAIL.COM)

# PINA BAGHYA TURTURICI

---

P. IVA 02187220500 - ISCRITTA ALL'ORDINE DELLA PROFESSIONE DI OSTETRICA INTERPROVINCIALE DI GENOVA E LA SPEZIA AL N.1386.

## COMPETENZE

Dottoressa Ostetrica specializzata in continuità assistenziale dal concepimento all'anno di vita, con un'attenzione eccezionale al post parto. Esperta in rieducazione del perineo femminile; consulente allattamento.

Dalle visite domiciliari all'on-line, avendo come base il mio studio: presenza e dedizione sono due delle istanze su cui baso il mio lavoro.

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

**Ostetrica, presso proprio studio privato, La Spezia e Sarzana, on line** – *Ostetrica libera professionista*

2014 – AD OGGI

**Ostetrica, consultorio A.I.E.D. (Associazione Italiana Educazione Demografica) di La Spezia** – *Collaborazione professionale e consigliera dell'associazione*

MAGGIO 2015 – AD OGGI

- percorsi di accompagnamento alla nascita dedicati a tutti i genitori in gruppo e individuali
- visite ostetriche in gravidanza, post parto
- valutazione e rieducazione del perineo
- assistenza ostetrica domiciliare dopo il parto
- consulenze in allattamento e per smettere di allattare
- gruppo mamma-bimbo (0-12 mesi)
- assistenza al travaglio in casa
- educazione alla ciclicità femminile, alla sessualità e alla contraccezione

**Ostetrica nell'ambito dell'educazione sessuale e affettiva**

**4 Istituti superiori aderenti, La Spezia** – *docente ostetrica*

Anni scolastici 2022/23 e 2023/24

- Progetto vincitore del bando n. 2/2022 "Bando Aperto" di Fondazione Carispezia in collaborazione con AIED La Spezia

**Liceo Classico Costa, La Spezia** – *docente ostetrica*

Anni scolastici 2019/20 e 2020/2021

- Promosso in collaborazione con AIED La Spezia su richiesta dell'istituto Costa, finanziato da Soroptimist.

## **I.S.S. G.Capellini-N.Sauro, La Spezia** – docente ostetrica

GENNAIO 2018 – FEBBRAIO 2018

- Promosso in collaborazione con AIED La Spezia su richiesta dell'istituto Cappellini Sauro.

## **Ostetrica, presso ASL5 Consultorio Ostetrico- Ginecologico, Distretto Sociosanitario n. 18 Via XXIV Maggio 141, 19121 La Spezia** – Ostetrica in attività di volontariato

GIUGNO 2014 – LUGLIO 2015

- Corsi di accompagnamento alla nascita ▪ Promozione dell'allattamento al seno ▪ Educazione alla sessualità ▪ Screening di I livello per i tumori della sfera genitale femminile ▪ Consulenza per prevenzione sanitaria delle malattie sessualmente trasmesse ▪ Prevenzione, diagnosi e presa in carico di maltrattamenti, abusi, violenze

## **FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO**

### **AGGIORNAMENTO “CORSO SPECIALISTICO IN ALLATTAMENTO.STEP2.” – 75 ORE** *Formazione Allattamento*

2021, live on line, docenti: S.Colombini, K.Micheletti, IBCLC.

Competenze acquisite su: Gravidanza e nascita; Farmacologia e Tossicologia; Produzione e Accrescimento; Patologia mammella; Allattamento gemellare Dispositivi, ausili e banche del latte; Biochimica e diagnostica; Anchiloglossia e patologie materne; Allattamento dopo i primi mesi; Problemi del neonato e prematurità; Patologie neonatali.

### **AGGIORNAMENTO “FONDAMENTI DELL'ALLATTAMENTO.STEP1.” – 20 ORE** *Formazione Allattamento*

2021, live on line, docenti: S.Colombini, K.Micheletti, IBCLC.

Competenze acquisite su: Anatomia del seno e fisiologia della lattazione; Avvio e mantenimento della produzione; Accrescimento ponderale del neonato; Tecniche utili particolari per favorire attacchi complicati; Ragadi e problemi della mamma; Comportamenti alimentari del bambino nelle diverse età; Cenni di farmacologia e allattamento; Attacco e posizione, e osservazione della poppata; Composizione base del latte materno

### **AGGIORNAMENTO “POF, posizionamento ottimale fetale.” – 18 ORE** *Scuola Elementale di Arte Ostetrica, Firenze*

2020, docenti: Anna Maria Rossetti, ostetrica e direttrice SEAO

### **AGGIORNAMENTO “IL PRIMO ANNO DI VITA DEL BAMBINO.” – 18 ORE** *Scuola Elementale di Arte Ostetrica, Firenze*

2018, presso CASA MATERNITÀ MONTALLEGRO, docenti: Marta Campiotti (Ostetrica e presidentessa dell'Associazione Nazionale Ostetriche Parto a Domicilio e Casa Maternità)

Corso teorico-pratico. Competenze acquisite su: osservare con competenza le tappe evolutive; gestione dell'allattamento nel primo anno; passaggio dall'allattamento esclusivo all'alimentazione complementare; gestione del

rientro al lavoro della madre allattante; fisiologia del sonno del bambino fino all'anno; dentizione

**AGGIORNAMENTO “Corso BLS/D/PLSD Operatore. Rianimazione Cardiopolmonare di base e defibrillazione precoce. Adulto-Bambino- Lattante.” – Salvamento Accademy, For Heart.**

2018, GENOVA, docenti:Marco De Martino, istruttore.

**AGGIORNAMENTO “EBM La lettura degli esami in gravidanza. Appropriatazza ed efficacia dell'assistenza ostetrica nell'osservazione globale.” – 24 ORE Scuola Elementale di Arte Ostetrica, Firenze**

2017, FIRENZE, docenti:Silvia Garelli, ostetrica.

**TIROCINIO RESIDENZIALE “Professionalità a domicilio: formazione sul campo” – Casa Maternità Montallegro, Varese**

2015 e 2016,MONTALLEGRO,VARESE, docenti: Marta Campiotti (Ostetrica e presidentessa dell'Associazione Nazionale Ostetriche Parto a Domicilio e Casa Maternità) .

Tirocinio formativo orientato all'assistenza ostetrica extra ospedaliera (a domicilio e in casa maternità). Affiancamento presso l'ostetrica Marta Campiotti nell'ottica della continuità assistenziale dalla gravidanza al puerperio.

**AGGIORNAMENTO “BASI PRATICHE PER UN'ASSISTENZA FISIOLÓGICA IN GRAVIDANZA, PARTO E PUERPERIO. Strumenti per un'assistenza amica delle donne, dei bambini, della famiglia, dell'ostetrica.” – 171 ORE Scuola Elementale di Arte Ostetrica, Firenze**

dal 2015 al 2016, FIRENZE, docenti: Anna Maria Rossetti ( Ostetrica e direttrice della SEA0), Marta Campiotti (Ostetrica e presidentessa dell'Associazione Nazionale Ostetriche Parto a Domicilio e Casa Maternità) ed Elena Bing (Ostetrica).

Corso teorico-pratico. Competenze acquisite su: Autonomia nella presa in carico di una donna e del suo nucleo familiare; Anamnesi, valutazione e piano di assistenza in ottica salutogenica; Favorire e ristabilire i processi fisiologici attraverso varie tecniche; Basi di osteopatia applicata all'ostetricia; Riconoscimento del termine vero di gravidanza; Strategie di cura in puerperio e per l'allattamento; utilizzo di metodi non farmacologici per favorire l'avvio del travaglio; utilizzo della moxa come induzione al travaglio; diagnosi differenziale tra transizione e arresto della progressione

**AGGIORNAMENTO “La salute pelvica perineale nei cicli femminili: educazione, prevenzione, rieducazione e trattamento delle disfunzioni perineali con approccio ostetrica-specifico.” – 181 ORE Scuola Elementale di Arte Ostetrica, Firenze**

dal 2014 al 2015, FIRENZE, docenti: P.Greco, ostetrica; S.Pastura, ostetrica; M.Rosso, sessuologa; E. Muraro, fisioterapista; G.Bianco, psicologa-psicoterapeuta.

Corso teorico-pratico. Competenze acquisite su:Valutazione perineale e della relazione tra postura, atteggiamento corporeo e perineo; Riconoscere e accompagnare il trauma pelvico-perineale e ostetrico; Capacità di sviluppare la propriocezione muscolare e di relazione tra respiro e muscoli attraverso

esercizi di Anatomia Esperenziale; Attivazione e promozione del buon tono dei muscoli perineali per mezzo di svariate metodiche: ◻ riabilitazione manuale ◻ principi base della tecnica ipopressiva ◻ principi base del metodo De Gasquet ◻ principi base del metodo Calais-Germain ◻ utilizzo di coni vaginali, boules de gheisha, cinture, pessari; Creazione e gestione di servizi per la salute pelvico-perineale delle donne di tutte le età; Trattamenti riabilitativi nei casi di incontinenza urinaria, incontinenza fecale, stitichezza, emorroidi, prolapsi urogenitali di I e II grado; Curare edema perineale e dolore cicatriziale fin dall'immediato dopo parto; Ridurre eventuale presenza di dolore durante rapporti sessuali e migliorare la soddisfazione sessuale; Approccio alle donne con un piano di assistenza personalizzato a seconda della “storia perineale “ di ognuna , della dinamica attuale del parto, della posizione del bambino in utero

**AGGIORNAMENTO “L’ostetrica e la contraccezione attraverso il metodo del diaframma” – 18 ORE Scuola Elementale di Arte Ostetrica, Firenze**

2014, FIRENZE, docente Paola Frisoli, ostetrica.

**AGGIORNAMENTO “Portare i bambini. La fascia come strumento di osservazione e cura” – 18 ORE Scuola Elementale di Arte Ostetrica, Firenze**

2015, FIRENZE, docente Claudia Sfetez, ostetrica.

Corso teorico-pratico. Competenze acquisite su: salvaguardia e promozione di una corretta postura e un buon tono muscolare nel portatore; salvaguardia e promozione di un corretto sviluppo muscolo-scheletrico nel neonato; favorire il sistema di adattamento primale ( endocrino, immunitario,neurovegetativo) nel neonato; proporre la fascia come strumento terapeutico nella relazione madre-bambino in caso di trauma alla nascita, nato pretermine, allattamento difficile.

**AGGIORNAMENTO “L’ostetrica e la consulenza contraccettiva” – 7 ORE Scuola Elementale di Arte Ostetrica, Firenze**

2014, FIRENZE, docente Paola Frisoli, ostetrica.

Corso teorico-pratico. Competenze acquisite: Capacità di sostegno per un sano sviluppo sessuale; Strategie per consulenze contraccettive, sessuologiche e preconcezionali; Assistenza alla donna e alla sua sessualità in età fertile e in menopausa

**AGGIORNAMENTO “Prevenzione del travaglio e del parto patologici e trattamento delle situazioni limite. Gli strumenti dell’ostetrica.” – 18 ORE Scuola Elementale di Arte Ostetrica, - Firenze**

2014, FIRENZE, docente Anna Maria Rossetti, ostetrica

Corso teorico-pratico. Competenze acquisite: Principi base di salutogenesi, osteopatia, psiconeuroendocrinologia e ipo-analgesia applicabili al contenimento del dolore da parto e/o mestruali; Prese manuali e strumenti di contenimento per la donna in travaglio para-fisiologico; Trattamenti di riequilibrio endocrino del travaglio; Proposte di trattamenti ipo analgesici alla donna e alla coppia in preparazione al parto e durante il travaglio.

**LAUREA IN OSTETRICIA, ABILITANTE ALLA PROFESSIONE OSTETRICA –  
UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PISA**

2014, PISA

Svolgimento di 3.000 ore di tirocinio professionalizzante nei reparti di:  
Ostetricia, Ginecologia, Chirurgia d'Urgenza, Neonatologia, Pronto soccorso,  
Ambulatori Ostetrico-Ginecologici, Sala Parto e Sala Operatoria  
Ginecologia-ostetrica.

presso le seguenti Aziende e sedi Ospedaliere:

- A.O.U.P. "Ospedale Cisanello", Pisa
- A.O.U.P. "Ospedale Santa Chiara", Pisa
- A.O.U.P. "Ospedale Felice Lotti", Pontedera (PI)
- Azienda USL 5 "Consultorio Giovani", Pisa

**DIPLOMA LICEO CLASSICO – LICEO CLASSICO T.FAZELLO**

2009, SCIACCA

**SEMINARI E CONVEGNI**

**AGGIORNAMENTO “ALLATTAMENTO DEI GEMELLI” – 4 ORE Alma Mater,  
Rieti**

2021, docenti: Tiziana Catanzani, IBCLC.

**CONVEGNO “NASCITE E RELAZIONI. FESTIVAL DELLA SALUTE PERINATALE E  
DELL’INFANZIA” – ASSOCIAZIONE A PICCOLI PASSI, Firenze**

2021, docenti: A.Volta, pediatra; C.Ravaldi psichiatra e psicoterapeuta; E.Bing,  
ostetrica, A.Bortolotti, psicologa perinatale e dello sviluppo.

**CONVEGNO “IL NEONATO FISIOLÓGICO: VALUTAZIONE OSTETRICA E  
CONTINUITÀ ASSISTENZIALE” La violenza sulle donne in stato di  
gravidanza Organizzato e accreditato dall'Azienda USL 11 di  
Empoli – Organizzato dall’Ordine interprovinciale delle  
ostetriche di Genova e La Spezia**

2019, GENOVA

**SEMINARIO “Gravidanza, nascita e transizione alla genitorialità:  
il percorso nascita in ASL5 per la promozione della salute  
perinatale” – Regione Liguria ASL5 "Spezzino" Ufficio  
Aggiornamento**

2014, SARZANA

**SEMINARIO “La violenza sulle donne in stato di gravidanza” –  
Organizzato e accreditato dall'Azienda USL 11 di Empoli**

2014, EMPOLI

**SEMINARIO “MIOMI UTERINI:STATO DELL’ARTE.” La violenza sulle  
donne in stato di gravidanza Organizzato e accreditato**

**dall'Azienda USL 11 di Empoli** – Organizzato e accreditato da  
AOGOI e AGITE, con il patrocinio dell'Azienda Ospedaliera Pisana  
2014, PISA

## INFORMAZIONI PERSONALI

Sesso Femminile | Data di nascita 06/08/1990 | Nazionalità Italiana